

BONES & MARROW

BROTH COMPANY EST. 2017



BONE BROTH SOUP | BOUILLON D'OS

Coconut Chicken Curry Curry de Poulet à la Noix De Coco

A rich coconut cream broth flavoured with traditional Indian curry spices. Swimming in our Signature broth this soup is warming but not spicy, and absolutely delicious!

Un riche bouillon à la crème de noix de coco parfumé aux épices traditionnelles indiennes au curry. En nageant dans notre bouillon Signature, cette soupe est réchauffante mais pas épicée, et absolument délicieuse !

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 cup (250 mL) pour 1 tasse (250 mL)	
Calories 190	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 8 g	11 %
Saturated / saturés 6 g	30 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 19 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Protein / Protéines 10 g	
Cholesterol / Cholestérol 15 mg	
Sodium 380 mg	17 %
Potassium 400 mg	9 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %
*5% or less is a little, 15% DV or more is a lot * 5% ou moins c'est peu; 15% VQ ou plus c'est beaucoup	

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS

Bone broth (filtered water, grass-fed beef bones, chicken bones, onions, carrots, celery, tomato paste, apple cider vinegar, garlic, spices), Rice noodles (water, rice flour), Carrots, Chicken, Tomatoes (tomatoes, tomato juice, calcium chloride, citric acid), Coconut cream (coconut extract, water, guar gum), Coconut milk (coconut extract, water, guar gum), Onions, Kale, Salt, Spices, Garlic, Olive oil

Bouillon d'os (eau filtrée, os de boeuf nourris à l'herbe, os de poulet, oignons, carottes, céleri, pâte de tomate, vinaigre de cidre de pomme, ail, épices), Nouilles de riz (eau, farine de riz), Carottes, Poulet, Tomates (tomates, jus de tomate, chlorure de calcium, acide citrique), Crème de noix de coco (extrait de noix de coco, eau, gomme de guar), Lait de noix de coco (extrait de noix de coco, eau, gomme de guar), Oignons, Chou frisé, Sel, Épices, Ail, Huile d'olive

Mexican Holy Pozole Soupe-repas mexicaine

A unique twist on a traditional Mexican soup. Packed full of hominy, black beans, corn and chicken! Close your eyes and listen to the waves... you'll feel like you've died and gone to Puerto Vallarta!

Une version unique d'une soupe mexicaine traditionnelle. Rempli de hominy, de haricots noirs, de maïs et de poulet ! Fermez les yeux et écoutez les vagues... vous aurez l'impression d'être mort et d'être allé à Puerto Vallarta !

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 cup (250 mL) pour 1 tasse (250 mL)	
Calories 100	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 1.5 g	2 %
Saturated / saturés 0.2 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 16 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %
Protein / Protéines 7 g	
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium 440 mg	19 %
Potassium 350 mg	7 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %
*5% or less is a little, 15% DV or more is a lot * 5% ou moins c'est peu; 15% VQ ou plus c'est beaucoup	

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS

Bone broth (filtered water, grass-fed beef bones, chicken bones, onions, carrots, celery, tomato paste, apple cider vinegar, garlic, spices), Tomatoes (tomatoes, tomato juice, calcium chloride, citric acid), Hominy (hominy, water, salt), Chicken, Corn, Onions, Black beans (black beans, water, salt, calcium chloride), Spices, Garlic, Salt, Olive oil, Lime juice

Bouillon d'os (eau filtrée, os de boeuf nourris à l'herbe, os de poulet, oignons, carottes, céleri, pâte de tomate, vinaigre de cidre de pomme, ail, épices), Tomates (tomates, jus de tomate, chlorure de calcium, acide citrique), Hominy (hominy, eau, sel), Poulet, Maïs, Oignons, Haricots noirs (haricots noirs, eau, sel, chlorure de calcium), Épices, Ail, Sel, Huile d'olive, Jus de citron vert

Thai Red Curry Curry Rouge Thai

The perfect balance between spice and sweetness this Thai Red Curry is loaded with carrots, sweet potatoes, green peas, chickpeas and pasture raised farmer sausage.

L'équilibre parfait entre les épices et la douceur, ce curry rouge thaïlandais est chargé de carottes, de patates douces, de pois verts, de pois chiches et de saucisses fermiers élevées au pâturage.

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 cup (250 mL) pour 1 tasse (250 mL)	
Calories 220	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 1.5 g	16 %
Saturated / saturés 0.2 g	45 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 16 g	
Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
Protein / Protéines 12 g	
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium 310 mg	13 %
Potassium 450 mg	10 %
Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 1.5 mg	8 %
*5% or less is a little, 15% DV or more is a lot * 5% ou moins c'est peu; 15% VQ ou plus c'est beaucoup	

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS

Bone broth (filtered water, grass-fed beef bones, chicken bones, onions, carrots, celery, tomato paste, apple cider vinegar, garlic, spices), Coconut cream (coconut milk, guar gum), farmer sausage (ground pork, water, sea salt, black pepper, natural smoke), carrots, sweet potatoes, chickpeas, green peas, sea salt, lime juice, monk fruit sweetener (erythritol, monk fruit extract), cilantro, ginger.

Bouillon d'os (eau filtrée, os de boeuf nourris à l'herbe, os de poulet, oignons, carottes, céleri, concentré de tomate, vinaigre de cidre, ail, épices), Crème de coco (lait de coco, gomme de guar), saucisse fermière (porc haché), eau, sel de mer, poivre noir, fumée naturelle, carottes, patates douces, pois chiches, pois verts, sel de mer, jus de citron vert, édulcorant de fruit de moine (érythritol, extrait de fruit de moine), coriandre, gingembre.

Sicilian Chicken Noodle Nouilles au poulet à la sicilienne

A subtle Italian twist on the ever popular chicken noodle soup. Using our slow simmered Bare Blend Poultry broth as a base this soup is loaded with carrots, peppers, potatoes, celery, tomatoes and GF noodles.

Une subtile touche italienne à la soupe poulet et nouilles toujours populaire. Utilisant notre bouillon de volaille Bare Blend mijoté lentement comme base, cette soupe est chargée de carottes, poivrons, pommes de terre, céleri, tomates et nouilles sans gluten.

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 cup (250 mL) pour 1 tasse (250 mL)	
Calories 170	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 35 g	
Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 7 g	7 %
Protein / Protéines 7 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 160 mg	7 %
Potassium 650 mg	14 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %
*5% or less is a little, 15% DV or more is a lot * 5% ou moins c'est peu; 15% VQ ou plus c'est beaucoup	

INGREDIENTS / INGRÉDIENTS

Bone broth (filtered water, chicken backs and necks, onion, chicken feet, carrot, green pepper, celery, tomato, turnip, garlic, parsley, peppercorns, bay leaves, cloves), carrot, potato, diced tomato, red pepper, organic brown rice noodle (organic brown rice), onion, celery, garlic, chicken.

Bouillon d'os (eau filtrée, os de poulet, oignon, pattes de poulet, carotte, poivron vert, céleri, tomate, navet, ail, persil, poivre, laurier, clou de girofle), carotte, pomme de terre, bio nouilles de riz brun (riz brun biologique), oignon, céleri, ail, poulet.



* IF HEATING FROM FROZEN, BEST RESULTS ARE A SLOW HEAT

Keep Frozen - Thaw in refrigerator and consume within 5 days.
Garder congelé - Décongeler au réfrigérateur et consommer dans les 5 jours.

Produced and packaged in Warren, Manitoba, R0C 3E0
Produit et emballé au Warren, Manitoba, R0C 3E0



PROUDLY MADE IN
MANITOBA!